Ekteparet Grethe og Ingar Koch fra Horten er begge aktive i lokalforeningen av Norges astma- og allergiforbund. Sammen med resten av styret har de i løpet av de tre siste årene fordoblet medlemstallet, og når derfor fram til mange flere.

Astma- og allergiforbundet er en interesseorganisasjon med rundt 14 000 medlemmer på landbasis. De jobber for å bremse den økende utviklingen av astma, allergi og overfølsomhetssykdommer, og for at de som har sykdommene skal kunne leve best mulig med dem.

Lokalforeningen i Horten er opptatt av forebyggende helse, og er opptatt av å nå fram til folk. De har derfor satset på synlighet og tilgjengelighet. Det er også viktig for dem at det er flere som kan få være med å bidra.

-Alle i styret er sponset med t-skjorter og gensere slik at vi synes når vi er ute. Før visste ikke folk hvem de skulle snakke med, forteller Grethe. Hun ble valgt til styreleder for to år siden, og kjempefornøyd med veksten i medlemsmassen. I løpet av tre år har vi fått førti nye medlemmer. Det er en dobling på tre år. - Blant aktivitetene til foreningen er lunsjtreffene. En trivelig aktivitet der alle er velkommen til å slå av en prat, men også stille spørsmål. Vi møtes hver fjerde mandag på Café Gul i Storgata.

- Vi står ved døra og tar imot folk, huker tak i dem og spør om de vil sitte sammen med oss. Man må være aktiv om man skal få nye medlemmer. Dessuten vet ikke alltid folk hvor de skal gå, supplerer Ingar.

I astma- og allergiforbundet er man bekymret for den økende forekomsten av plager blant barn og unge. En langt større andel norske barn får astma, allergier og andre overfølsomhetssykdommer nå enn før. Ett av fire barn i Norge får astma, og det er den hyppigste årsaken til akutte sykehusinnleggelser for barn. Dette er en av grunnene til at Ingar, som selv er frisk, har engasjert seg. Han har likevel vært støttespiller i flere år.

– Ved siden av at Grethe har astma, har vi også barnebarn som har plager. Da er det naturlig å bidra, sier han. – Nå er jeg klar for å gå likemannskurs. Det betyr at jeg får opplæring i hvordan jeg kan møte andre i en fortrolig samtale.

NAAF hevder at mener at parfyme og unødvendige kjemikalier som er tilsatt i produkter er en av de største årsakene til den økende forekomsten av allergi. De har derfor en parfymefri uke er en bevisstgjøringskampanje der målet er å få folk til å redusere bruken av parfyme i hverdagen. Lokalforeningen samarbeider med apoteket om dette.

- Vi pleier å stå utenfor apoteket, sier Grethe.

Lokalforeningen satser også på kursing av medlemmene. De arrangerer kurs om hvordan smøre huden til de som har hudallergier, og treningskurs for de med astma og kols. Det er også mulighet til å delta på turer. På familiesamlingene kan de voksne delta på ulike foredrag mens ungene kan boltre seg på en idrettshall like ved.

Astma- og allergiforeningen deltok på Frivilligdagen i parken i fjor høst, og er superklare for å være med til høsten også. De ser dette som en flott mulighet til å komme i kontakt med folk. - Vi hadde en flott plassering i forhold til å bli sett, og er lovet at vi skal få stå på samme plass neste gang også. Dessuten er det en hyggelig dag, så vi gleder oss, sier Grethe.

Her finner du kontaktinformasjon om lokalforeningen:
https://www.naaf.no/naafs-regioner/region-ostafjells/lokalforeninger-og-storlag/lokalforeninger-vestfold/horten-og-omegn/