



Nyhetsbrev for frivilligheten i Horten

Vi kartlegger hvem som trenger frivillige.

Frivilligsentralen i Horten møter stadig på folk i alle aldre som ønsker å være frivillige. De ønsker å bidra med alt fra å snekre, være sosiale, jobbe dugnad og mye annet. Vi vet at 60% av kommunens voksne befolkning er engasjert i frivillig arbeid og 12% ønsker ikke å delta. Resten av befolkningen har ikke blitt spurt men kunne sannsynligvis tenkt seg det.

Det er et stor potensiale og det blir sannsynligvis flere som vil engasjere seg.

Frivillig arbeid har verdier som mange setter pris på. Det kan være de gode fellesskap, gjøre det man har lyst til å være til nytte.

Vi etterlyser flere som kan tilby fellesskap

Nå etterlyser vi flere foreninger som kan tilby folk frivillig arbeid. Nedenfor har vi laget en oversikt over det vi per i dag har kunnskap om. Ta kontakt hvis du vet om oppgaver som man kan gjøre i fellesskap. Gjerne oppgaver som er på dagtid.

NYHETSBRVET

Dette nyhetsbrevet går til alle lag og foreninger i Horten. Hvis du ikke ønsker å få det tilsendt gi beskjed til:

Horten.frivilligenstral@horten.kommune.no

Hvis det er noen som vil ha brevet og ikke får det send beskjed til adressen over.





Å BLI FRIVILLIG



OVERSIKT AKTIVITETER DU KAN BIDRA I ELLER DELTA PÅ:

Horten Frivilligsentral jobber med å synliggjøre frivillige aktiviteter sammen med lag og foreninger og andre avdelinger i kommunen.

Er det andre ting du kunne tenke deg å starte opp med, kontakt oss.

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandager	1130 – 1300	Snakk engelsk med Pirianga. 1400 - 1500 Svømming for damer (svømmehallen)
	1500 - 1600	Svømmekurs for menn (svømmehallen)
Tirsdager	1000 - 1200	Rusken møtes på aktivitetssentret og går ut i gater, strender og friområder og plukker søppel.
	1130 - 1230	Trening med Joakim.
	1300	Språkkafe på biblioteket
Tirsdager	1700 - 2000	Strikkegruppe for de som liker å skravle og strikke.
Onsdager	1000 - 1300	Håndarbeidsgruppe og snakk norsk
Onsdager	1330 - 1530	Leksegruppe
Torsdager	1130 - 1300	Boules på trimrommet
Fredager	1100 - 1300	Snakk norsk med flerkulturell kvinnegruppe
Fredager	1230 - 1400	Frivilliglunsjer

31. august, 21. september, 19. oktober og
16. november.
14. desember (juleavslutning fra klokken 1700-2000)

Lørdager	1000 - 1600	Oddetalls uke - Lørdagskafé
----------	-------------	-----------------------------

Noen lørdager - Flerkulturell kafé
Lørdagskafé på aktivitetssentret med en flerkulturell vri. 8.
september, 22. september, 10. november,
8. desember, 15. desember.

Alle aktivitetene er gratis. Der det ikke står sted så er aktiviteten på Aktivitetssentret, Vestre Braarudgt.1 Med forbehold om feil og endringer

AKTUELLE STEDER I KOMMUNEN SOM MAN KAN VÆRE FRIVILLIG

Helse og velferd - På alle avdelinger innen helse kan ulike frivillige bidrag være for eksempel bakegruppe eller lage ting sammen med pasienter/beboere, sykkelturner, en kan gå turer, være måltidsvenn, luke, rake, synge/spille musikk/kultur.

Kontakt	Braarudtoppen, dagavdeling ol	Sykehjem og Braarudåsen	Hjemmetjenesten
Kontaktperson:	Vibeke Kristiansen	Birgitte Arntzen	Kjersti Norheim
Telefon:	9516 8228	9755 0175	957 92 197
E-post:	vibeke.kristiansen2@horten.kommune.no	birgitte.arntzen@horten.kommune.no	kjersti.norheim@horten.kommune.no

HORTEN FRIVILLIGSENTRAL - Her kan du være med på å plukke søppel, snakke norsk, kafevert på lørdager, svømmeopplæring på mandager, leksehjelp, bidra med veiledning til diverse håndverk, lage flere møteplasser, sette i gang med nye ting.

Kontakt Kontaktperson: Cathrine Eriksen
Telefon: 9169 1142 E-post: cathrine.eriksen@horten.kommune.no

SPRÅKKAFE PÅ BIBLIOTEKET - Dette er et tilbud til deg som vil trene på å snakke norsk sammen med andre i et hyggelig, flerkulturelt miljø. Vi synger norske sanger, drikker kaffe/te og lytter til en liten innledning om dagens tema. Tilbudet er gratis, og du behøver ikke melde deg på.

Språkkafé er tirsdager kl 13-1430 til og med 27. november. NB! Ingen språkkafe i høstferien.

Kontakt Kontaktperson: Heidi Kjuus
Telefon: 9796 8191 E-post: heidi.kjuus@horten.kommune.no

LAG OG FORENINGER

BORRE SANITETSFORENING – Her kan du bidra med å være badevakt eller gåturer.

Kontakt Kontaktperson: Else Højjord
Telefon: 4543 0519 E-post: else.ho@online.no

HORTEN RØDE KORS – Mange muligheter, som f.eks å være besøksvenn.

Kontakt Kontaktperson: Torill Brekke
Telefon: 90627417 E-post: torild@online.no



FLERKULTURELL KVINNEGRUPPE – bli med i et felleskap der en snakker norsk

Kontakt Kontaktperson: Rukhsana Kausar
Telefon: 9364 4391 E-post: rukhsana_k@hotmail.no

HORTEN FOR ALLE – vi har mange ulike aktiviteter

Kontakt Kontaktperson: Tonje Folkestad
Telefon: 4666 4149 E-post: tonje_f@yahoo.com

LOKALHISTORISK SENTER – Vi behøver kaféhjelp på søndager

Kontakt Kontaktperson: Bjørn Gjerpe
Telefon: 9116 5053 E-post: info@lhs.no

2018 NY HØST OG NYE MULIGHETER.

Hva mer?

Ring Frivilligsentralen og snakk med oss om dine ideer 😊

LAVTERSKELORDNINGER SOM SKAL STIMULERE TIL AKTIVITET

Vi har gjennom flere år jobbet for å få i stand ordninger som skal stimulere til aktivitet spesielt i de perioder som familier har dårlig råd.

Disse ordningene er:

Innenforskap, stipend og lavterskeltilbud for ungdom.

Kulturbanken; For barn. Gratis kino, svømmehall, Buggesgårdbilletter og busstur til Folkemuseet. Kontakt frivilligsentralen enten på epost (horten.frivilligsentral@horten.kommune.no) eller ved telefon 91691142.

Aktiv sommer for ungdom. Aktiviteter og jobbing for ungdom. Frist for påmelding er gått ut. Ny mulighet neste sommer.

Trenger Frivillige

Har du litt tid til overs og kan tenke deg å bidra inn mot frivilligheten? Da er det mange muligheter. Frivilligsentralen har oversikt over kontaktpersoner.

AKTUELT NÅ:

Seniorhjelpen: Trenger hjelpere til sine oppdrag. (Snømåking, gressklipping, kjøreoppdrag m.m.) Kontakt Benn Solem på telefon: 92256749

LILLA RESEPT

Lilla Resept er i ferd med å bli et begrep i Horten. Det er bra fordi det skal fremme brukerorganisasjoners likepersonsarbeid. Konseptet går ut på at når du får kronisk sykdom så kan legen eller andre gi en lilla resept. Det er et telefonnummer som kan hjelpe deg å få kontakt med organisasjoner som driver med likepersonsarbeid. Dette telefonnummeret hører til aktivitetssentret i Horten. (330 85790)

Et veiledningstilbud med en likeperson.

LILLA RESEPT

Har du en kronisk sykdom og kan tenke deg å snakke med noen som har den samme diagnosen?

Horten aktivitetssenter
Vestre Braarudgt.1
Telefonnummer
330 85790

mandag—fredag 1000-1400



Hvis du har noe som kan være interessant for Horten Love. Ta kontakt med Oda Brurberg, epost: oda@supercruiser.no. Hun har telefonnummer: 45 86 45 03.



21.10.2018

Cathrine Eriksen

Daglig leder

AKTUELLE SØKNADSTEDER GJENNOM ÅRET.

1. JANUAR

Kunnskapsutvikling og kompetanseheving Barne, ungdoms og fam, dir. (11) [hjemmeside](#)
(tilskuddet kommer i mars)

Fylkeskommunen, tilskudd til friluftsliv og naturforvaltning. (15 januar og 1 februar) [Støtte fylkeskommunene.](#)

Tilskudd til informasjonstiltak rettet mot våre nye landsmenn. [hjemmeside](#) (Hva med flyktningevenn) (26) [hjemmeside 2](#)

2. FEBRUAR

NIF tilskudd til politiutgifter arrangement for barn og unge (3). [Hjemmeside](#)

Extrastiftelsen (15) [hjemmeside](#)

Sparebankstiftelsen (1) februar [hjemmeside](#)

Turskiltprosjektet (15) [hjemmeside](#)

Grønne midler, Horten kommune (12)

3. MARS

Frivillig arbeid (1) helsedirektoratet [hjemmeside](#) (bl.a. støtte til besøkstjenesten og aktivitetsvenner. Støtte til frivilligsentraler og samarbeid kommune. Kontakte helse.

Mangfold og inkludering *LNU (1) [hjemmeside](#)

Fylkeskommunens idretts og kulturstipend (1mars) [hjemmeside](#)

Idrett, Barn og unge med funksjonsnedsettelse. (1) [hjemmeside](#)

Kulturmidler Horten kommune (31) [hjemmeside](#)

Priser og stipender

Horten kommune har kulturstipend, idrettsstipend og kultur- og talentpris som vi ønsker forslag på kandidater til. **Fristen for dette er 31. mars hvert år. Søknad formuleres av den enkelte og sendes til postmottak@horten.kommune.no - merk tittel med Priser og stipend. Det foreligger ikke et ferdig søknadskjema til dette formål.**

15 MARS

Anders Jahres stiftelse (15) [hjemmeside](#)

1. APRIL

Storebrand «Vi heier på» (15) [hjemmeside](#)

30. MAI

<https://www.sparebankstiftelsen.no/no/arenaer-for-tilhorighet>

2. JUNI

Mangfold og inkludering *LNU (1) [hjemmeside](#)

Ekstrastiftelsen til forskning (1) [hjemmeside](#)

3. JULI

4. AUGUST

5. SEPTEMBER

Gjensidigstiftelsen (15), [hjemmeside](#)

Ekstrastiftelsen høst (15) [hjemmeside](#)

Fylkeskommunen, idrettsarrangement (16). [retningslinjer](#)

6. OKTOBER

Mangfold og inkludering *LNU (1)

LAM midler til idretten [hjemmeside](#)

Gavefondet sparebank 1 (25) ([sparebank 1](#))

7. NOVEMBER

NIF spillemidler til utstyr (sportsadmin.) [hjemmeside](#)

8. DESEMBER

Fattigdomsmidler BUFDIR (2) [hjemmeside](#)

Kommunen, spillemidler anlegg, nye og rehabilitering

9. ORDNINGER UTENOM FRISTER SE HJEMMESIDE

- A. Tilskuddsordninger statlige klima og miljødepartementet [hjemmeside](#)
- B. NIF og idrettskretsen idrettsskole for barn og ungdom [hjemmeside](#)
- C. Helse og omsorgsdepartementets tilskuddsordninger [hjemmeside](#)
- D. IMDI og tilskudd, integrering. [hjemmeside](#)
- E. Tilskudd miljøtiltak [hjemmeside](#)
- F. Horten kommunes stipend og legater [noe informasjon](#)
- G. Stiftelsen UNI, [hjemmeside](#)
- H.

*LNU = Landsrådet for barne og ungdomsorganisasjoner